

# Cuidando del paciente: Cómo puede ayudar la familia

## DURANTE EL INGRESO

### La estancia hospitalaria

La sepsis es un proceso grave y por lo tanto causa gran estrés en el paciente y en sus seres queridos. Mantener la calma, y afrontar el proceso con confianza en el equipo médico ayudará a sus familiares y a usted mismo.

Es importante saber lo que se puede esperar cuando se visita a un familiar:

- **Diversos tubos y cables conectados a equipos.** Ayudan a observar el estado del paciente, administrar medicamentos y líquidos; y extraer o drenar fluidos. Todos estos procesos forman parte de las rutinas de la UCI.
- **Cara o cuerpo inflamados.** Lo llamamos edema y se debe al acúmulo anormal de los líquidos complementarios que se administran para aumentar la presión arterial. En sí mismo, el edema no constituye un factor de agravamiento del estado del paciente.
- **Monitores y máquinas.** Algunos de estos equipos simplemente vigilan el estado del paciente. Otros como los respiradores y unidades de diálisis sustituyen parcial o totalmente los órganos que están afectados.
- **Confusión.** La sepsis disminuye el flujo de sangre al cerebro, lo cual puede alterar la manera de pensar del paciente y entorpecer su capacidad de comunicarse. Tampoco representa en sí mismo un signo de empeoramiento pero puede ser un importante signo precoz de sepsis.

A medida que el paciente se vaya recuperando, la cantidad de cables, tubos y máquinas para el cuidado cotidiano disminuirá gradualmente. Es posible que algunos medicamentos ya no se necesiten.



### Recomendaciones higiénicas cuando visite la UCI

- Utilice elementos protectores que se le indiquen en cada UCI tales como las calzas para cubrir su calzado y las batas protectoras.
- Lávese las manos antes y después de cada visita. Esta sencilla medida nos ayuda a prevenir muchas infecciones hospitalarias.
- Utilice la mascarilla cuando se lo indiquen.
- Al salir deseche el material o disponga de él como se le indique. No se lleve a casa nunca estas prendas, ya que podrían estar contaminadas.
- No entre con bebida o alimentos en el área de cuidados intensivos.
- Si usted tiene una enfermedad infecto-contagiosa aguda como catarro o gripe, absténgase en lo posible de visitar al enfermo hasta tanto no hayan mejorado sus defensas.

**Siga las indicaciones del personal sanitario en todo momento**

Si su familiar ha estado en la unidad de cuidados intensivos, se trasladará a otra unidad del hospital cuando su salud lo permita.

Fuera de la unidad de cuidados intensivos, el cuidado se enfocará en recuperar fuerzas. (El tiempo que el paciente pasa en cama lo debilita significativamente).