

# La sepsis

## ¿Qué es?

La sepsis es una intensa reacción del organismo ante una infección provocada por bacterias u otros microorganismos, por lo tanto no es una enfermedad en sí misma, sino la respuesta de nuestro sistema de defensas a una infección.

Esta reacción se caracteriza por provocar inflamación generalizada, alterar la coagulación de la sangre y el flujo sanguíneo hacia órganos vitales ocasionando eventualmente el fallo de los mismos.

## Síntomas

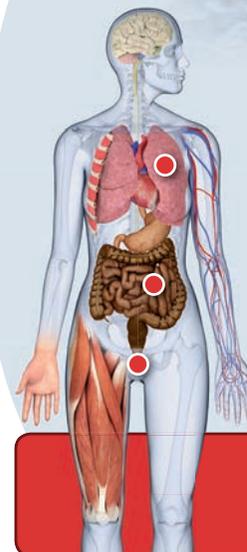
Los síntomas inicialmente pueden ser indistinguibles de una infección normal, y en personas susceptibles (ancianos, diabéticos y con patologías crónicas graves) puede llegar a pasar desapercibida. Sin embargo, una vez que la sepsis se ha establecido, los síntomas más llamativos incluyen temblores, escalofríos, fiebre, debilidad, somnolencia, náuseas, vómitos y diarreas.

Por eso, es un motivo de consulta médica urgente y requiere atención inmediata.

## Pronóstico

La sepsis es un proceso dinámico que puede evolucionar hasta hacer fracasar totalmente varios órganos vitales y por tanto, es difícil predecir su desenlace clínico.

**En general, un diagnóstico y tratamiento precoz mejoran el pronóstico y la probabilidad de recuperación del paciente.**



## Las infecciones más habituales que desencadenan en sepsis son:

- Infecciones de las vías respiratorias (neumonía)
- Infecciones intestinales
- Infecciones del tracto urinario

**Además, debemos tener en cuenta que cualquier infección en cualquier lugar del cuerpo puede desencadenar la inflamación que conduce a la sepsis.**

## ¿Quién tiene más riesgo de sufrir sepsis?

Aunque cualquier persona puede sufrir una sepsis es más frecuente en:

- Personas de edad avanzada o recién nacidos (especialmente los bebés prematuros).
- Personas con un sistema inmunológico ya debilitado por una enfermedad o lesión (SIDA, diabetes, etc).
- Pacientes bajo ciertos tratamientos médicos (como quimioterapia para el cáncer) o que tienen colocados dispositivos para suministrar o drenar fluidos (catéteres, tubos, drenajes, etc).
- Personas adictas al alcohol o las drogas.